

Präsentieren mit 4-MAT

Ihr Auftritt bitte!

Veranstalter: NÖ Landarbeiterkammer

Ihre Trainerin: Andrea Khom, ANKHT.AT Coaching & Trainings | www.ankh.at

Zielgruppe: Führungskräfte und weitere Personen, die Präsentationen und Vorträge halten und in Meetings präsentieren

Ziel: Sie hinterlassen bei jeder Präsentation einen guten Eindruck und bringen Ihre Ideen, Argumente und Anliegen nachhaltig vor.

Sie lernen sicher und überzeugend vor anderen zu sprechen.

Sie setzen Ihre Körpersprache, Stimme und Wortwahl bewusst ein, um authentisch und überzeugend zu präsentieren.

Sie gewinnen und halten die Aufmerksamkeit Ihrer Zuhörer.

Sie setzen die Medienauswahl und den Medienwechsel gezielt ein.

Inhalte:

- Sicher auftreten – kompetent wirken – überzeugen
- Die optimale Vorbereitung auf eine Präsentation
- Der Spannungsbogen in Ihrer Präsentation - Präsentieren mit 4-MAT
- Die wesentlichen Eckpfeiler einer Präsentation - Einstieg und Abschluss
- Das nonverbale Wirkungsorchester in der Präsentation gezielt einsetzen
- Die Kraft von Worten und Formulierungen und ihre Wirkung auf andere
- Folien gestalten, die beim Publikum ankommen
- Die Energie des Lampenfiebers erfolgreich nutzen
- Viele Übungen, Rollenspiele und Kurzpräsentationen mit anschließendem Feedback
- Üben in der Kleingruppe mit Videoanalyse

Sonstiges: **Dieses Training wird als Intensiv-Workshop in einer Kleingruppe mit 4-6 Teilnehmern abgehalten, auf Anfrage gerne auch firmenintern.**

Methodik: Moderation, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit

Dauer: 1 Tag von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: EUR 180,- pro LAK-Mitglied
inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung (ohne Getränke beim Mittagessen)

Ort: NÖ LAK ServiceCenter, Landhausboulevard, Haus 2 Top 6a, 3100 St. Pölten
Tel.: 02742 / 35 26 83, E-Mail: stpoelten@lak-noe.at

Termin: Do, 30.01.2020

Anmeldeschluss: 08.01.2020

Kursnr: PRAES-20-01

Anmeldung: - [hier](#)